



KONZEPT

Deeskalation, Beziehung und Bewegung

Spezialisierte Unterstützung für die Kinder- und Jugendhilfe durch
pädagogisch begleitetes Boxtraining, fachlich begleitete
Transporte und Entlastung pädagogischer Fachkräfte.



Team Frank Jugendhilfe · Inh. Johannes & Alexander Frank

Lünkerhohl 30 · 58644 Iserlohn · Telefon +49 176 20454895 · info@team-frank-jugendhilfe.de

www.team-frank-jugendhilfe.de · Stand: Juli 2026

EINLEITUNG

Unser Angebot im Überblick

Die Team Frank Jugendhilfe bietet ein spezialisiertes Angebot zur Früherkennung, Prävention und Deeskalation von Konflikt- und Gewaltsituationen im Kontext der Jugendhilfe.

Kern des Angebots ist pädagogisch begleitetes Boxtraining als handlungsorientierte Methode zum Abbau von Aggressionen und innerer Anspannung. Ergänzend werden fachlich begleitete Transporte von Jugendlichen sowie die Unterstützung pädagogischer Fachkräfte angeboten.

WARUM ES UNS BRAUCHT

Ausgangslage

Jugendhilfeeinrichtungen sehen sich zunehmend mit Eskalationen, aggressivem Verhalten und hoher emotionaler Belastung konfrontiert.

Besonders Jugendliche mit eingeschränkter Impulskontrolle oder hoher innerer Anspannung sind über rein sprachliche Zugänge häufig nur schwer erreichbar.

Zusätzlich stellen Übergangssituationen und Transporte ein erhöhtes Konflikt- und Sicherheitsrisiko dar – sowohl für Jugendliche als auch für Fachkräfte.

WERTE & PRINZIPIEN

Pädagogische Grundhaltung

Die Arbeit von Team Frank Jugendhilfe basiert auf folgenden Grundprinzipien:

- Reden statt Gewalt
- klare Regeln und transparente Strukturen
- Schutz aller Beteiligten
- respektvoller Umgang
- Entwicklung vor Sanktion

Sicherheitsaspekte werden stets mit pädagogischer Verantwortung verbunden.

KERNLEISTUNG

Pädagogisches Boxtraining

Fachliche Einordnung

Das Boxtraining ist **kein Kampfsportangebot**, sondern eine pädagogisch strukturierte Methode zur Emotions- und Impulskontrolle.

Es dient nicht zum Wettkampf. Das Boxtraining ist regelbasiert, angeleitet und wird pädagogisch begleitet. Der Fokus liegt auf Selbstkontrolle, Ausdauer, Grenzen und Struktur.

Es dient u. a. dem Abbau von Aggressionen, der Förderung von Ausdauer sowie der Verbesserung der körperlichen und emotionalen Belastbarkeit. Die körperliche Aktivität wirkt häufig regulierend und erleichtert pädagogische Anschlussprozesse.

Pädagogische Wirkung

Das pädagogische Boxtraining unterstützt Jugendliche u. a. bei:

- Impulskontrolle
- Frustrationstoleranz
- Konzentration und Ausdauer
- Selbstwirksamkeit
- emotionaler Stabilisierung

Methodische Umsetzung

- angeleitet und strukturiert
- klare Regeln und feste Rituale
- Technik-, Koordinations- und Ausdauerübungen
- Arbeiten an Pratzen oder Sandsack
- keine unkontrollierten Zweikämpfe

Zielgruppe

- Jugendliche mit erhöhter Aggressions- oder Eskalationsproblematik
- Jugendliche mit eingeschränkter Emotions- und Impulskontrolle
- Einrichtungen mit erhöhtem Sicherheits- oder Belastungsbedarf

WER DAHINTER STEHT

Team & Qualifikation

Team aus 15 qualifizierten und geschulten Mitarbeiter*innen

alle Mitarbeiter*innen mit Sachkundeprüfung nach § 34a GewO (IHK)

seit 7 Jahren tätig im Bereich Deeskalation und Begleitung

über 10 Jahre Erfahrung in sicherheitsorientierten Begleit- und Schutzkonzepten im pädagogischen Kontext

regelmäßige Fortbildungen und Erste-Hilfe-Schulungen

Inhabergeführt von Johannes & Alexander Frank – persönlich, erreichbar und verbindlich

PASSEND ZU IHREM KONZEPT

Formen der Zusammenarbeit

Team Frank Jugendhilfe fügt sich flexibel in bestehende pädagogische Konzepte ein. Je nach Bedarf arbeiten wir:

- auf gezielte Anforderung
- begleitend im Alltag
- mit regelmäßigen Boxtraining-Einheiten

Art, Intensität und Nähe bestimmen Sie.

UNSER ANGEBOT IM ÜBERBLICK

Leistungen

Transporte von Jugendlichen

Zu Maßnahmen, Schulen, Terminen und Einrichtungen sowie bei Verlegungen oder in Krisensituationen.

Entlastung und Schutz pädagogischer Fachkräfte

Im Rahmen ihres Schutzauftrags im Umgang mit der Zielgruppe: Sicherstellung von Schutz und Sicherheit für Jugendliche und Mitarbeitende, Entlastung und Unterstützung des betreuenden Personals.

Ausdauertraining für Jugendliche

Sport mit Fokus auf Selbstkontrolle, Ausdauer, Grenzen und Struktur.

Begleitung des betreuenden Personals außerhalb der Einrichtung

Schutz für den Jugendlichen und alle beteiligten Personen, Kontrolle über die Situation.

Konfliktvermeidung zwischen Personal und Jugendlichen

Eskalationen frühzeitig erkennen und deeskalierend agieren.

ZUSAMMENARBEIT

Unser Ziel

Unser Ziel ist es, **Jugendämter und Einrichtungen** dort zu unterstützen, wo pädagogische Arbeit unter hoher emotionaler und sicherheitsrelevanter Belastung stattfindet.

Wir stehen für eine verlässliche, fachlich fundierte und kooperative Zusammenarbeit und bringen unsere Erfahrung gerne in bestehende Konzepte ein. Für einen Austausch oder ein persönliches Gespräch stehen wir jederzeit zur Verfügung.